

さいたま市シルバー人材センター

シルバーライフサポート事業ご案内

「シルバーライフサポート事業」は、高齢者の外出を支援する事業です。

『要介護ではないが、外出するのに少し不自由をしている』という方に

自動車を使って**無料の外出支援**をおこなう奉仕活動です。

(介護サービスではないので、身体介護はできません。)

外出をお車で支援



公益社団法人 **さいたま市シルバー人材センター**
本部事務所 ライフサポート担当

〒330-0801 さいたま市大宮区土手町 1-2 13-1

電話 **048-669-0303**

FAX **048-669-0305**



「ライフサポート」

(移動支援)

☎ 048-669-0303

1	対象となる方
年齢	市内在住で 65歳以上 の方
条件	当センター事業の内、家事援助、傾聴ボランティア等を利用、または利用予定のある方
保険	介護保険料段階の 第1～第4段階 に該当する方
認定	要介護認定を 受けていない方 、または 要支援1、2認定 の方
その他	ほかの法制度により移動支援を受けている方は対象外です。
2	利用範囲
目的	買い物、通院、公共施設利用、会食・サロン 等
距離	片道概ね 3km 以内
時間	概ね 1時間 の範囲で利用できます。(1時間内であれば往復利用可)
3	利用制限
月に 2回 を限度とします(同日の移動支援で1時間を超えた場合は2回とします)	
4	利用時間帯
月曜～金曜日 午前9時～午後4時(土日祝日、年末年始を除く)	
5	申込み方法
利用希望日の 2日前 (土日祝日、年末年始を除く)迄、 ライフサポート へご連絡ください。 (例：月曜利用は前週木曜まで、金曜利用は水曜までに予約。)ただし、利用申込や自動車の状況、天候等の理由によりご希望に添えない場合もございます。	
6	受付時間
月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(土日祝日、年末年始を除く)	