

安全ニュース

～ 安全はすべてに優先する ～

第1号

令和6年7月発行



安全委員会

毎月10日は安全の日

「安全ニュース」発行にあたって … 安全委員会委員長 荒木 修

シルバー人材センターでは、会員の皆様が安全に活動できる環境を提供するため、常に改善と工夫を重ねております。この度、新たに「安全ニュース」を発行する運びとなりました。これは、皆様の安全意識を高め、事故やケガを未然に防ぐことを目的としています。

具体的には、事故の事例、安全対策などの情報を日常の安全対策に役立てていただくためお伝えします。これにより、会員一人ひとりが安心して活動できる環境作りを目指しています。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和5年度 会員事故状況

注意

傷害事故の分類	件数	賠償事故の分類	件数	車両事故の分類	件数
墜落、転落	5	倒したり、ぶついたりして損壊	4	誤操作	3
転倒（途上）	5	器具・用具を接触させて損壊（刈払機以外）	3	バック時の確認不足	2
転倒（就業中）	4	飛散させた物で損壊（刈払機）	2	倒したり、ぶついたりして損壊	1
蜂、犬、蛇等に刺され、噛まれ	4	落下させて損壊	2		
交通事故（道路）	3	その他の就業中の損壊	2		
壁や物などにぶつかった等	1				
計	22	計	13	計	6

令和5年度も多くの事故が発生しました。

傷害事故は、就業途上に自転車転倒、就業中の転倒や三脚からの転落など「転倒・転落・墜落」事故が目立っています。

事故の身体的要因として、「立つ」「歩く」の運動機能と筋肉量・筋力の低下があげられています。高齢化に伴うこれらの問題に対処するには、正しい食事での十分な栄養を摂取することや筋力強化を含む運動の実施が有効と言われています。また、ケガの未然防止策として、自転車利用時のヘルメット着用（努力義務化）、植木剪定作業時のヘルメット着用（必須）に積極的に取り組んでください。

賠償事故は、刈払機の飛び石事故の件数は減りましたが、移動作業中にカートや掃除用具等を駐車中の車にぶつけて傷をつける事故が目立っています。ルールを守り注意深く作業をしてください。

車両事故は、普段乗り慣れない車両を扱うことから、狭い道を通る際やバック時に同乗者がいる場合は、同乗者の助けを借りて安全確認を行いましょう。

また、交差点での一般車両との事故が発生しています。交通規則を遵守することはもちろん、事故を起こさないよう細心の注意を払って運転してください。

事故からの教訓…事例に学ぶ…あなたならどうする

傷害



■除草 76歳 女性 腰圧迫骨折

状況：就業先に自転車で向かう途中、路地から出てきた自転車が左横から突っ込まれてしまった。

対策：相手側が飛び出してきた事故ですが、見通しの悪い路地からの飛び出しに対応できない場合もあるため、起こりうる危険を事前に想定し、より慎重な運転を心掛ける。

■駐輪場/駐車場 80歳 男性 あごを2針縫う

状況：就業中、足が不自由な方が、道路を横断する際手助けをし、その後自分の持ち場に小走りで戻った際、溝に足を取られ、顔面から転倒してしまった。

対策：慣れたところでも、段差等の障害物がある可能性があるので落ち着いて行動する。

■植木剪定 73歳 男性 首、肩、尻を打撲

状況：三脚を使用し生垣の剪定作業中、体重を移動した際、三脚の1本の脚が内側に入り込み、三脚が前方に倒れかかり、バランスを崩し後方に転落してしまった。

対策：三脚・脚立を使用するときは、ロープを使って固定することや足元に板を置くなど平滑を確保し、無理な姿勢で作業を行わない。

賠償



■屋内軽作業 73歳 男性

状況：駐車場のカート回収し移動中に駐車場内の横断歩道上で車が停まった。会員も車に気づきカートを止めたが、カートが数台進んでしまい車にぶつかってしまった。

対策：3台以上のカートの移動は、必ず連結ロープを使用することになっている。ルールを守って就業する。

■植木剪定 76歳 男性

状況：バリカンで植木剪定作業中、誤って電線を切ってしまった。

対策：作業前の環境や状況の安全確認を必ず行い、電線や配線など注意が必要な場所は、リボンなど目立つ目印を付けて作業をする。

車両



■運転 70歳 男性

状況：発注者宅の敷地内に駐車するため、バックで侵入した際、車両の後方（左側）で郵便受けポストの一部を破損させてしまった。

対策：駐車時は、駐車スペースを必ず確認する、気持ちにゆとりを持つ、会員同士で声をかけあって行うなど慎重に安全確認をしながら駐車する。

脳トレ！ 数独 チャレンジしてみよう！

1		5	6	7	4		8	
7		6		3	2			
			5	9				4
4		2				8		6
9		8		5				
	5			4	8	9	3	7
8		7	4	2				5
3	2		1	5		9		
			7	3	1	4	2	

- あいているマスに1~9の数字を入れます。
- 3×3のブロック、タテ列、ヨコ列に1~9までの数字が入ります。

答→



筋トレ！ 転倒防止！ 毎日続けよう★

足指じゃんけん

(ふんばりやすくなります)

